

ALGEMENE TIPS VOOR VERTROUWENSPERSONEN

Seksualiteit is over het algemeen een spannend onderwerp voor jongeren, laat staan homoseksualiteit of transgenderisme. Daarom hier een aantal tips om het wat gemakkelijker over deze onderwerpen te hebben met leerlingen die lesbisch, homoseksueel, biseksueel of transgender (LHBT) zijn of die daar over twijfelen.

ZICHTBAARHEID

Laat duidelijk merken dat twijfels over seksuele oriëntatie of identiteit normaal zijn in de puberteit en dat deze gevoelens heel verwarrend kunnen zijn. Maar dat er daar met jou open en onbevooroordeeld over gepraat kan worden.

Noem bij opsommingen over het soort problemen waarvoor leerlingen bij jou terecht kunnen ook expliciet gevoelens voor hetzelfde geslacht en je (deels) een ander geslacht voelen.

Zorg ervoor dat je, als je een eigen kamer hebt, posters of kaarten hebt hangen (of liggen) waaruit blijkt dat er in deze kamer veilig over deze gevoelens gepraat kan worden.

MET JONGEREN OVER HOMOSEKSUALITEIT OF TRANSGENDERISME PRATEN

- **BEVORDER OPEN COMMUNICATIE** Laat weten dat je een gewillig en betrouwbaar persoon bent door duidelijk te maken dat je beschikbaar bent wanneer er vragen ontstaan en dat je volledige en juiste informatie zult geven.
- **GEBRUIK DE JUISTE TERMEN** Benoem de dingen bij de juiste naam. De algemeen gebruikte termen zijn: lesbienne (of kort: lesbo), homoseksueel (of kort: homo), biseksueel (of kort: bi) en transgender (voor iedereen die zich psychologisch identificeert met het andere geslacht). Door de juiste termen te gebruiken geef je aan dat seksueel gevoel voor hetzelfde geslacht of je (deels) het andere geslacht voelen erkent wordt en dat dit niet in het geheim besproken hoeft te worden.
- **GEBRUIK EFFECTIEVE GESPREKSTECHNIEKEN** Luister, moedig de leerling aan om verder te praten, stel open vragen en geef ondersteunende antwoorden. Reageer zonder te oordelen. Als er vragen zijn waar je geen antwoord op hebt, zoek dan samen naar meer informatie.
- **HOUD HET GESPREK GAANDE** Beschouw een gesprek over seksuele oriëntatie of identiteit niet als 'the big talk'. Jongeren worden sterker beïnvloed door een opeenvolging van kortere gesprekjes. Als er open communicatie heeft plaatsgevonden komen ze eerder terug met vragen.

COLLEGA'S ONDERLING

Om het schoolklimaat te veranderen ten opzichte van deze onderwerpen is het van belang dat je collega's snappen wat je insteek is en dat ze de weg naar je weten te vinden. Tip: organiseer een training of een bijeenkomst om het over deze onderwerpen te hebben. Zorg er zeker voor dat vooral de mentoren weten op welke manier zij met homoseksualiteit en transgenderisme kunnen omgaan en op welke manier zij je weten te vinden als zij er niet uitkomen.

AANBEVOLEN WEBSITES:

www.gaystraightalliance.nl Informatie over het Gay-Straight Alliance Netwerk
www.gayandschool.nl Gay&School verzamelt en verspreidt informatie over seksuele diversiteit
www.jongenout.nl Profielenwebsite voor LHBT's en twijfelaars tot en met 18 jaar oud met tevens informatie over 'Jong&Out' meetings
www.coc.nl COC Nederland komt op voor de belangen van LHBT's
www.transvisie.net Advies en hulporganisatie voor alles m.b.t. genderidentiteitsvragen
www.iedereenisanders.nl Uitgebreide informatie over seksuele diversiteit en hulpverlening

